

УДК 615

<https://doi.org/10.31016/978-5-6048555-6-0.2023.24.513-519>

## **ЗУДЯЩИЕ ДЕРМАТОЗЫ ПРИ НЕКОТОРЫХ ПАРАЗИТОЗАХ. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КРИОГЕННОЙ ТЕРАПИИ В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ**

**Чернышева Е. С.<sup>1</sup>,**кандидат медицинских наук, руководитель,  
gisto@inbox.ru**Шундева О. В.<sup>2</sup>,**

врач высшей категории, аллерголог-иммунолог

**Лапонова А. И.<sup>3</sup>,**

врач высшей категории, заведующий отделением физиотерапии

### **Аннотация**

Зудящие дерматозы относятся к хроническим персистирующим процессам. Ведущий симптом – мучительный зуд, изводящий больных. Медикаментозное лечение часто малоэффективно. Причиной кожного зуда могут быть паразитарные инвазии. Как наружные, так и эндогенные, они обладают сильным токсическим эффектом, что имеет в патогенезе важное значение. Поэтому необходимо исключить паразитозы у больных с кожным зудом. Интоксикации и аллергические реакции от полипарагмазии тоже способны вызывать зуд. Обследовано 64 человека. Им проведено гистокoproлогическое исследование на гельминтоз. У 41 пациента были выявлены моно- и полиинвазии, обнаружены нарушения макро- и микробиома кишечного содержимого, что потребовало специфической терапии. У 13 человек причинным фактором являлась полифармакотерапия. Общая криогенная терапия была применена у 12 пациентов с генерализованным зудом. Воздействие экстремально низких температур прерывает жизненный цикл кожных паразитов. Эффекты общего криогенного воздействия ведут к исчезновению зуда, уменьшению воспаления, снижению болевого синдрома, заживлению ран. Кожа является наглядным органом, показывающим терапевтическую эффективность при правильном лечении. Применение общего криогенного

---

<sup>1</sup> Медицинский центр «Гисток» (129164, Россия, г. Москва, ул. Ярославская, д. 8, корп. 5, офис 301)

<sup>2</sup> Многофункциональная клиника ЦЭЛТ - Центр эндохирургии и литотрипсии (111123, Россия, г. Москва, шоссе Энтузиастов, д. 62)

<sup>3</sup> Поликлиника № 6 им. Г. Е. Порхачевой (129329, Россия, г. Москва, ул. Кольская, д. 2, корп. 3)

воздействия, как этиологически направленного, особенно показано при наружных паразитозах (чесотка, диروفилариоз, болезнь Моргеллонов).

**Ключевые слова:** кожный зуд, паразитозы, гистокoproлогия, криотерапия

## PRURITIC DERMATOSES IN CERTAIN PARASITOSIS. THE USE OF CRYOGENIC THERAPY IN COMBINED TREATMENT

**Chernysheva E. S.**<sup>1</sup>,

Candidate of Medical Sciences, Director,  
gisto@inbox.ru

**Shundeva O. V.**<sup>2</sup>,

High Level Certificate Physician, Allergologist-Immunologist

**Laponova A. I.**<sup>3</sup>,

High Level Certificate Physician, Head of the Department of Physiotherapy

### Abstract

Pruritic dermatosis is chronic persistent processes. The principal symptom is tormenting itchy sensation excruciating for patients affected. Medical treatment is often ineffective. Itchy skin may be caused by parasite invasions. Whether external or endogenic, they are highly toxic, which is important in pathogenesis. Therefore, it is necessary to exclude parasitosis in patients with itchy skin. Intoxications and allergic reactions caused by polypragmasy are also capable to cause itching. In total, 64 patients were examined. They underwent histocoprological analysis for helminthic infections. Of them, 41 patients were found to have mono- and polyinvasions and abnormal intestinal macro- and microbiome, which required specific therapy. In 13 patients, the cause was polypharmacotherapy. General cryogenic therapy was applied in 12 patients with generalized itching. Exposure of skin parasites to extreme low temperatures discontinues their life cycle. The effects of general cryogenic treatment result in itching elimination, reduced inflammation, pain attenuation and wound healing. The skin is an informative organ showing therapeutic efficacy when properly treated. Application of general cryogenic treatment as an etiologically focused method is especially prescribed against external parasite infections (such as scabies, dirofilariasis, Morgellons disease).

---

<sup>1</sup> Medical center "Gistok" (8, Yaroslavskaya st., Office 301, Bldg. 5, Moscow, 129164, Russia)

<sup>2</sup> Multiprofile CELT-Clinic - Center of Endosurgery and Lithotripsy (62, Shosse Entuziastov, Moscow, 111123, Russia)

<sup>3</sup> G. E. Porkhacheva Polyclinic No. 6 (2, Kolskaya st., Bldg. 3, Moscow, 129329, Russia)

**Keywords:** skin itching, parasitosis, histocoprology, cryotherapy

**Введение.** Заболевания кожи – функционально активного наружного органа с большой площадью поверхности, могут быть связаны как с эндогенными причинами, так и с внешними воздействиями. В настоящее время отмечается рост кожных заболеваний. Они демонстративны в своих проявлениях, характеризуются покраснением, отеком и различными по морфологии высыпаниями, а также сильнейшим зудом (рис. 1, 2).



**Рис. 1.** Полиморфные высыпания на коже на спине у женщины 64 лет



**Рис. 2.** Полиморфные высыпания на коже в области колена у мужчины 48 лет

Больные нещадно расчесывают кожу до крови, что не приносит облегчения. Это значительно ухудшает качество жизни пациентов, лишает трудоспособности и может вызвать появление психотических симптомов. Расчесанные элементы сыпи инфицируются и воспаляются. Зуд может носить как локальный, так генерализованный характер.

Зудящие дерматозы относятся к хроническим персистирующим процессам. Зуд как ведущий симптом заставляет больных обратиться к врачам аллергологам-иммунологам, дерматологам, инфекционистам и неврологам. Воспалительный процесс в коже (дерматит) может вызываться паразитарным, токсическим, инфекционным или аллергическим агентом, пусковым механизмом часто служит стресс.

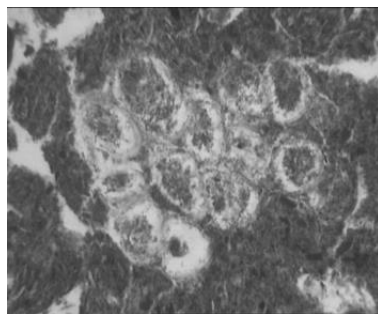
Паразитарные инвазии как наружные, вызванные клещами, вшами и личинками гельминтов, так и эндогенные, обладают сильным токсическим эффектом, что имеет в патогенезе важное значение. Поэтому при обследовании больных с кожным зудом необходимо обязательно

исключить паразитоз. Кроме этого, токсическое влияние на больных может оказать полифармакотерапия при лечении острых инфекционных и хронических заболеваний. Врачи нередко назначают одновременно большое число лекарственных препаратов (полипрагмазия), которые вредно воздействуют на органы-мишени: желудок, печень, почки, кишечник, а также на миокард и ЦНС. Негативное влияние лечения больных антибиотиками показано ранее в нашей работе [1].

**Материалы и методы.** Мы обследовали 64 человека с зудящими дерматозами, курируемых в осенне-зимний период 2021–2022 гг., обратившихся к аллергологу-иммунологу. Все больные были обследованы на гельминтоз методом гистокoproлогии (рис. 3). У 80% были обнаружены моно- и полиинвазии с нарушением макро- и микробиома кишечного содержимого, что потребовало проведения комплексной терапии. Противопаразитарное лечение носило этапный характер с предварительными детоксикационными и гепатопротекторными мероприятиями. В последующем назначались антигельминтные средства широкого спектра действия в количестве 3-х курсов с интервалом в 1 неделю (рис. 4).



**Рис. 3.** Большое количество личинок Нематод на слабом микробном фоне (гистологический препарат кала)



**Рис. 4.** Незрелые яйца высыпаются из разрушенных тел нематод целыми комплексами после лечения Немозолом (гистологический препарат кала)

Высокая степень эффективности проявлялась в виде регресса кожных высыпаний, исчезновения зуда и улучшения общего состояния. У 20% обратившихся ведущим причинным фактором являлась патология ЖКТ, связанная с нарушением пищевого поведения или с по-

лифармакотерапией, или с использованием процедур, дающих побочные эффекты.

Учитывая токсическое воздействие эндогенных паразитов или накопившихся вредных метаболитов от лекарственной терапии, применяли сорбенты как синтетические, так и из лекарственного растительного сырья (Зостерин, пектины) [2, 3].

Всем пациентам обязательно проводились мероприятия по уходу за поврежденными кожными покровами с использованием правильных моющих средств и применением наружных препаратов, снимающих воспаление и восстанавливающих гидролипидный баланс кожи. В некоторых случаях применялись ФТ-мероприятия. Они были как местного, так и общего действия. У 12 больных с генерализованным зудом была применена общая криогенная терапия в поликлинике № 6 с положительным результатом благодаря воздействию на кожу экстремально низких температур.

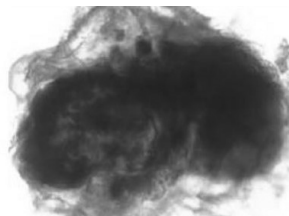
Остальные наблюдения в нашем исследовании представлены физиотерапевтом по результатам лечения больных с кожными заболеваниями на протяжении 5 лет. 279 человек были направлены в эту поликлинику из различных учреждений. У большинства пациентов с зудом кожи (паразитозы, чесотка), атопическим и аллергическим дерматитом, угревой болезнью кожи лица и тела, крапивницей, экземой, себорей кожи лица и волосистой части головы (местное воздействие холодом), псориазом и розовым лишаем наблюдалось стойкое улучшение.

Рекомендации физиотерапевта по приему процедур для лечения кожных заболеваний следующие: количество процедур от 10 до 15 при —160<sup>0</sup>С в течение 2–3 мин чаще через день или 2–3 раза в неделю.

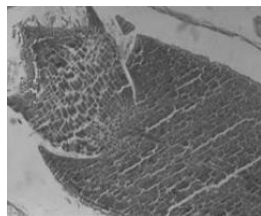
При проведении общей экстремальной криотерапии за 1 минуту процедуры температура кожи снижается до 15–8<sup>0</sup>С. Благодаря этому, прерывается жизнедеятельность паразитов кожи, которые обычно живут в термостатных условиях. Учитывая то, что паразиты бывают не только внутренними, но и наружными, применение криосауны особенно показано при наружных паразитозах как этиологически направленное.

**Результаты исследований.** Основные эффекты общего криовоздействия: мощная рефлекторная сосудистая реакция организма, снятие зуда и уменьшение болевого синдрома даже после первого сеанса, а также уменьшение воспаления, отеков и заживление ран. При ле-

чении прогрессирующего псориаза криотерапия позволяет достичь поистине превосходных результатов и приводит к длительной выраженной ремиссии. Также ранее нами были опубликованы результаты успешного лечения экстремальной криотерапией малоизученной болезни Моргеллонов (рис. 5, 6).



**Рис. 5.** Бурые комочки, состоящие из волокон, похожих на паутину, выделенные из расчесанных ранок при болезни Моргеллонов



**Рис. 6.** Головной конец паразита, обнаруженный при болезни Моргеллонов

**Заключение.** Криогенная терапия назначается в комплексе с патогенетическими лекарственными средствами. Она уменьшает, смягчает токсическую нагрузку на организм человека и может улучшать результаты, сокращать и удешевлять лечебный процесс. Кожа является наглядным органом, показывающим терапевтическую эффективность: регрессию элементов сыпи, устранение зуда, заживление расчесов. При общем криовоздействии устраняется астенический синдром и улучшается качество жизни.

#### Список источников

1. Чернышева Е. С., Бабаева Е. Ю., Юрьева А. Е. Микробиом кишечного содержимого по гистокoproлогическому анализу и его клиническое значение // Сб. науч. ст. по матер. докл. научн. конф. «Теория и практика борьбы с паразитарными болезнями». 2021. Вып. 22. С. 552-559.
2. Чернышева Е. С., Бабаева Е. Ю., Юрьева А. Е., Николаева С. А., Вычужанин Д. В. Растительные сорбенты в комплексной антигельминтной терапии // Врач. 2020. № 6. С. 44-48.
3. Эндерс Дж. Очаровательный кишечник. Москва, 2017. 336 с.

---

### References

1. Chernysheva E. S., Babaeva E. Yu., Yurieva A. E. Intestinal microbiome as shown by histocopological analysis and its clinical importance. *Materials of the Scientific Conference "Theory and practice of parasitic disease control"*. 2021; 22: 552-559. (In Russ.)
2. Chernysheva E. S., Babaeva E. Yu., Yurieva A. E., Nikolaeva S. A., Vychuzhanin D. V. Plant-based sorbents in combined anthelmintic therapy. *Doctor*. 2020; 6: 44-48. (In Russ.)
3. Enders G. *Charming Bowels*. Moscow, 2017. 336 p. (In Russ.)